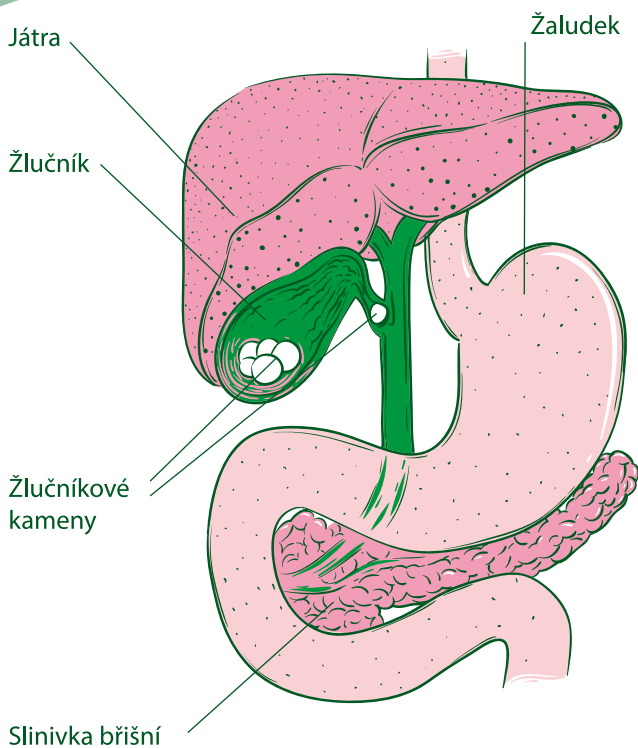


CO BY VÁS MĚLO ZAJÍMAT PO OPERACI ŽLUČNÍKU, ŽLUČOVÝCH CEST A JATER

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀⋯⋯



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC



Vážená paní, vážený pane,

do rukou dostáváte brožurku, ve které najdete odpovědi na Vaše nejčastější otázky a také bude Vaším pomocníkem v pooperačním období v domácím prostředí. Pokud byste v ní nenašli odpovědi na všechny Vaše otázky, zeptejte se přímo nás, rádi Vám je zodpovíme.

■ HOSPITALIZACE

Délka hospitalizace závisí na náročnosti operace s přihlédnutím k přidruženým onemocněním a možným komplikacím. Do domácího ošetření se propouští po kontrole laboratorních výsledků, 3.–4. den po laparoskopické operaci, 6.–7. den po klasické operaci. Informace o svém zdravotním stavu získáte od ošetřujícího lékaře. Dotazy směřujte na dobu ranní vizity, kdy se Vám ošetřující lékař osobně věnuje.

■ PROPUŠTĚNÍ

Termín Vašeho propuštění stanoví ošetřující lékař. V den ukončení hospitalizace obdržíte prostřednictvím sestry **propouštěcí zprávu**, se kterou se budete hlásit do tří pracovních dnů u svého praktického lékaře, výsledek histologie bude dodatečně zaslán poštou na jeho adresu. V propouštěcí zprávě bude uvedeno datum odstranění stehů na naší ambulanci, případně datum další kontroly. Stehy Vám může odstranit i praktický lékař nebo Vás praktický lékař odešle na chirurgickou ambulanci ve Vaší spádové oblasti. Pokud Vám v průběhu hospitalizace byly přidány **nové léky**, ošetřující lékař Vám na ně při propuštění vystaví recept.

JAK PEČOVAT O OPERAČNÍ RÁNU

Hygienická péče. Od třetího pooperačního dne můžete ránu krátce sprchovat vodou, řádně osušit a ponechat bez krytí. Po odstranění stehů sprchujte ránu s použitím nedráždivého mýdla. Jakmile se jizva zcela zhojí, je možná běžná koupel.

Ošetření jizvy provádějte mastí urychlující hojení. Dle individuální snášenlivosti můžete použít např. měsíčkovou mast, calcium pantothenicum, bepanten nebo domácí sádlo nesolené.

VELMI DŮLEŽITÉ

Před ošetřováním rány si vždy pečlivě umyjte ruce. V případě nutnosti převazů operační rány máte možnost využití naší ambulance nebo Vám zajistíme Agenturu domácí péče.

■ RADY A DOPORUČENÍ

Nejdůležitější je životospráva

- 6–8 týdnů po operaci dodržujte dietu s omezením tuků
- nepřejídejte se, ale ani nehladovte
- jídlo konzumujte v přiměřené teplotě, zažívacímu traktu škodí jak příliš studená, tak i horká jídla
- omezte potraviny s velkým obsahem cholesterolu
- k přípravě pokrmů volte vaření, dušení, pečení
- věnujte pozornost nesnášenlivosti mléka (je individuální)
- omezte alkohol a kouření

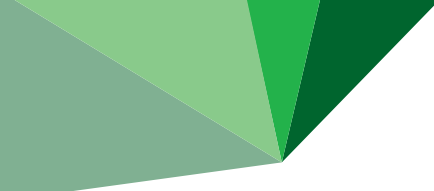
Informace o dietě obdržíte před propuštěním formou letáčku.

Pokud budete chtít podrobnější informace o domácím stravování, obraťte se na Oddělení léčebné výživy, zde ve FN, kde pracují odborně vzdělané nutriční terapeutky, které jsou připravené vždy Vám poradit. K osobní konzultaci je možno se objednat telefonicky (tel. kontakt najdete v letáčku).

Prevence vzniku kýly v jizvě - dodržujte šetrný pooperační režim bez fyzické zátěže po dobu 6 – 8 týdnů. Šetrně sedejte přes bok, při kašli rukama stiskněte břicho.

U některých pacientů (velká operační rána, obezita, komplikované hojení rány) může lékař doporučit v pooperačním období (2 – 3 měsíce) nosit břišní pás, zejména při činnostech v průběhu dne.

Přiměřená tělesná aktivita – vyberte si pohybovou aktivitu, která Vám přináší radost a uspokojení, vhodné jsou pravidelné procházky. Sportovní aktivity odložte na 6 – 8 týdnů. Po té můžete začít plaváním,



jízdou na kole, v zimě na rotopedu, nikoliv silovými sporty (posilování, vzpírání, bojové sporty). Pokud bylo hojení rány komplikováno (např. hnisáním), je doporučené období klidu zpravidla delší.

Rekonvalescence je individuální, po laparoskopické operaci 2 – 3 týdny, po klasické 6 – 8 týdnů, záleží na rozsahu operačního výkonu, následující léčbě, na Vaší profesi a na tom, jak se budete zotavovat.

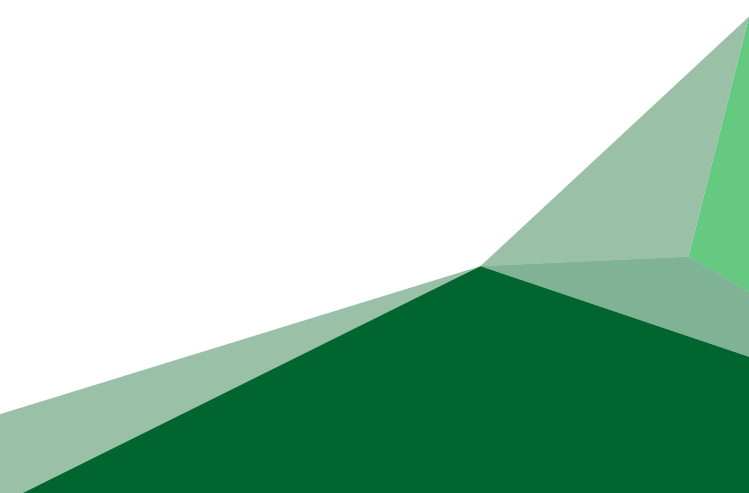
Samozřejmě, že rozsah operačního výkonu do určité míry musel ovlivnit Váš komfort, většina potíží, která Vás ještě v den propuštění mohou obtěžovat, během rekonvalescence vymizí.

DŮLEŽITÉ

Pokud by se u Vás po propuštění vyskytly problémy (zarudnutí rány, teploty, bolesti), kontaktujte naši ambulanci či ambulanci v místě bydliště. V případě neodkladných obtíží je možno mimo ordinální hodiny navštívit Oddělení urgentního příjmu FN Olomouc.

Veškeré informace o provozu jednotlivých ambulancí a telefonních číslech najdete na internetových stránkách FNOL: www.fnol.cz/

a I. chirurgické kliniky FNOL: www.fnol.cz/kliniky-ustavy-oddeleni/i-chirurgicka-klinika/jak.se-objednat



INFORMAČNÍ ZDROJE

I. chirurgická klinika

ILUSTRACE

<http://www.stefajir.cz/?q=zlucnikove-kame-ny-zlucnikova-kolika>

ZPRACOVALA

Bc. Alena Ševčíková, I. chirurgická klinika

ODBORNÍ KONZULTANTI

doc. MUDr. JUDr. Dušan Klos, Ph.D. MHA LL.M.,

I. chirurgická klinika

Anna Holá, I. chirurgická klinika

KONTAKT

I. chirurgická klinika

Fakultní nemocnice Olomouc

I. P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc

tel.: (+420) 588 443 308

e-mail: 1.chirurgie@fnol.cz

www.fnol.cz



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC